

Thérapie par les sons et les vibrations

Si nous acceptons que le son est une vibration et nous savons que la vibration touche chaque partie de notre être physique, nous comprenons que le son est entendu non seulement par nos oreilles mais par chaque cellule de notre peau et notre corps.

Les sons nous soutiennent dans notre processus d'auto-guérison. Ils sont avant tout un instrument par excellence nous permettant de libérer des tensions accumulées invisibles à notre état d'être.

Aujourd'hui, la science reconnaît aisément les bienfaits de la relaxation mais également que les sons et les vibrations ont des propriétés curatives immenses.

Quelques bienfaits du massage sonore :

Réduit le stress, l'anxiété, les tensions physiques et mentales et les douleurs (musculaires, chroniques et sciatiques), les acouphènes, les migraines, les désagréments de traitement d'oncologie (chimio, chute de cheveux) ; **Améliore** la qualité du sommeil, la mémoire, la perception du corps, les flux (sanguin, lymphatiques, énergétiques) ; **Stimule** l'auto-guérison (fréquence biologique des vibrations naturelles des organes et du système corporel), la créativité et les capacités d'apprentissage ; **Facilite** la concentration, la relaxation et la méditation profonde ; **Renforce** l'immunité, la joie de vivre ; **Aide** au calme et à l'apaisement ; **Harmonise** notre centre énergétique